ATLETIEKCLUB LEBBEKE
Koninklijke Atletiekclub Lebbeke v.z.w.

Open meeting + Open PK 10.000m

zaterdag 02 mei 2009 - aanvang 14u00
Gem. Sportcentrum - Albert I-straat 124, 9280 LEBBEKE

Programma met benaderend uurrooster

LOOPNUMMERS				KAMPNUMMERS			
Uur	**Discipline**	**Categorie**		**Uur**	**Discipline**	**Categorie**	
14u00	100m	meisjes	cadetten	14u00	Ver	jongens	scholieren
	100m	meisjes	scholieren		Hoog	meisjes	scholieren
	100m	vrouwen	jun/sen/mas		Kogel	jongens	cadetten
	100m	jongens	cadetten		Discus	vrouwen	jun/sen/mas
	100m	jongens	scholieren		Speer	mannen	jun/sen/mas
	100m	mannen	jun/sen/mas				
				14u45	Ver	meisjes	cadetten
14u45	1.000m	meisjes	cadetten		Hoog	vrouwen	jun/sen/mas
	1.000m	meisjes	scholieren		Kogel	mannen	jun/sen/mas
	1.000m	vrouwen	jun/sen/mas		Discus	jongens	scholieren
	1.000m	jongens	cadetten		Speer	meisjes	scholieren
	1.000m	jongens	scholieren				
	1.000m	mannen	jun/sen/mas	15u30	Ver	mannen	jun/sen/mas
					Kogel	jongens	scholieren
15u30	300m	meisjes	cadetten		Discus	meisjes	cadetten
	300m	meisjes	scholieren		Speer	jongens	cadetten
	300m	vrouwen	jun/sen/mas				
	300m	jongens	cadetten	16u15	Kogel	meisjes	scholieren
	300m	jongens	scholieren		Speer	vrouwen	jun/sen/mas
	300m	mannen	jun/sen/mas				
OPEN PK 10km							
16u30	**10.000m**	**vrouwen**	**jun/sen/mas**				
17u30	**10.000m**	**mannen**	**jun/sen/mas**				

Medailles voor de eerste drie per nummer
Naturaprijzen per loting over de ganse wedstrijd

Inschrijvingsgeld : 1,25 € per nummer - gratis voor de Oost-Vlaamse atletes en atleten op PK 10.000m

Laatste wijzigingen via de website: www.aclebbeke.be
Info : secretariaat via info@aclebbeke.be