

OPEN PK VIJFKAMP

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

| | |
|--------------|------------------------------------|
| <u>BEN</u> | 4 kamp (60-ver-hockey-600) |
| <u>PUP</u> | 4 kamp (80-ver-kogel-1000) |
| <u>MIN</u> | 5 kamp (80-hoog-ver-kogel-1000m) |
| <u>CAD</u> | 5 kamp (ver-speer-200-discus-1500) |
| <u>SCHOL</u> | 5 kamp (ver-speer-200-discus-1500) |
| <u>J.S.</u> | 5 kamp (ver-speer-200-discus-1500) |
| <u>MAS.</u> | 5 kamp (ver-speer-200-discus-1500) |

MEISJES / VROUWEN

| | |
|--------------|-----------------------------------|
| <u>BEN</u> | 4 kamp (60-ver-kogel) |
| <u>PUP</u> | 4 kamp (60-ver-hockey-1000) |
| <u>MIN</u> | 5kamp (80-hoog-ver-kogel-1000) |
| <u>CAD</u> | 5 kamp (80h-hoog-kogel-ver-speer) |
| <u>SCHOL</u> | 5 kamp (100h-kogel-hoog-ver-800) |
| <u>J.S.</u> | 5 kamp (100h-kogel-hoog-ver-800) |
| <u>MAS.</u> | 5 kamp (100h-kogel-hoog-ver-800) |

TIJDSHEMA

| | | | |
|--------------|--|--------------|---|
| <u>9u45</u> | 80H cad meisjes (76cm) 80H W40/45 + W50+ (76cm) | <u>9u45</u> | Kogel ben meisjes (1kg) Hockey ben jongens |
| <u>10u10</u> | 100h schol meisjes (76cm) | <u>10u20</u> | Hoog cad meisjes |
| <u>10u35</u> | 100h jun.sen vrouwen + W35 (84cm) | <u>10u30</u> | Ver ben meisjes (stand 1) Ver ben jongens (stand 2) Kogel schol meisjes (4kg) |
| <u>11u30</u> | 60m ben meisjes 60m ben jongens | <u>11u15</u> | Kogel Jsm vrouwen (4/3kg) |
| <u>12u10</u> | 600m ben meisjes 600m ben jongens | <u>11u20</u> | Hoog schol meisjes Ver cad jongens (stand 1) |
| <u>13u15</u> | 60m pup jongens 60m pup meisjes | <u>11u30</u> | Ver schol jongens (stand 2) |
| <u>14u00</u> | 800m schol meisjes | <u>12u00</u> | Kogel cad meisjes |
| <u>14u30</u> | 200m cad jongens 200m schol jongens | <u>12u10</u> | Hoog jsm vrouwen Ver schol meisjes (stand 1) Speer cad jongens |
| <u>15u20</u> | 800m jun.sen.mas vrouwen | <u>12u30</u> | Ver jun.sen. mas mannen (stand 2) |
| <u>15u30</u> | 80m min meisjes | <u>13u10</u> | Speer schol jongens |
| <u>15u45</u> | 80m min jongens | <u>13u30</u> | Hoog min jongens Ver min meisjes (stand 2) |
| <u>16u00</u> | 200m jun.sen. mas mannen | <u>13u35</u> | Kogel pup jongens |
| <u>16u45</u> | 1500m cad jongens | <u>14u00</u> | Ver cad meisjes (stand 1) Speer jun.sen.mas mannen |
| <u>16u55</u> | 1000m pup meisjes 1000m pup jongens | <u>14u30</u> | Ver jun.sen.mas vrouwen (stand 2) Kogel min meisjes |
| <u>17u10</u> | 1000m min jongens 1000m min meisjes | <u>14u50</u> | Speer cad meisjes Hockey pup meisjes Ver min jongens (stand 1) |
| <u>17u25</u> | 1500m schol jongens | <u>15u45</u> | Discus cad jongens |
| <u>18u00</u> | 1500m jun.sen. mas mannen | <u>16u00</u> | Hoog min meisjes Ver pup meisjes (stand 1) Ver pup jongens (stand 2) |
| | | <u>16u15</u> | Kogel min jongens |
| | | <u>16u35</u> | Discus schol jongens |
| | | <u>17u20</u> | Discus jun.sen.mas mannen |