

# OPEN PK MEERKAMPEN

FLANDERSCUP MEERKAMP

BEN - KAD - SCHOL - JUN - SEN

## PROGRAMMA

## MEDAILLES VOOR IEDEREEN

### JONGENS / MANNEN

<u>BEN</u>	4 kamp (60-ver-hockey-600)
<u>KAD</u>	8 kamp (100-ver-kogel-hoog)
<u>SCHOL</u>	9 kamp (100-ver-kogel-polsstok)
<u>J.S</u>	10 kamp (100-ver-kogel-hoog-400)

### MEISJES / VROUWEN

<u>BEN</u>	4 kamp (60-ver-hockey-600)
<u>KAD</u>	6 kamp (80H-hoog-kogel)
<u>SCHOL</u>	7 kamp (100H-hoog-kogel-200)
<u>J.S.</u>	7 kamp (100H-hoog-kogel-200)

MASTERS die deelnemen aan de 10 Kamp dienen deel te nemen als Sen (dwz gewichten tuigen en hoogte horden van de SEN)

## TIJDSHEMA

10u00 100m H JS vrouwen (84 cm)

10u20 100m H schol meisjes (76cm)

10u30 100m JS mannen

11u00 100m schol jongens

11u30 100m kad jongens

13u15 80m H kad meisjes (76 cm)

14u00 60m ben jongens

60m ben meisjes

14u45 200m JS vrouwen

15u15 200m schol meisjes

16u45 1000m ben meisjes

1000m ben jongens

17u15 400m JS mannen

10u20 hoog JS vrouwen

11u00 ver JS mannen

11u20 hoog schol meisjes

11u30 kogel JS vrouwen (4 kg)

12u00 ver schol jongens

13u30 hoog kad meisjes

kogel jun mannen (6 kg)

kogel sen mannen (7,26 kg)

ver kad jongens

14u20 kogel schol meisjes (4 kg)

14u30 hockey ben jongens

14u45 hoog JS mannen

ver ben meisjes

15u00 kogel schol jongens (5 kg)

15u45 kogel kad jongens (4 kg)

16u00 hockey ben meisjes

polsstok schol jongens

ver ben jongens

16u15 kogel kad meisjes (3 kg)

16u30 hoog kad jongens