

# PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN

## PROGRAMMA

### JONGENS / MANNEN

kad. 100m - 200m - 800m - hoog - kogel -  
discus  
schol. 100m - 200m - 800m - hoog - kogel -  
discus  
J.S. 100m - 200m - 800m - hoog - kogel -  
discus

### MEISJES / VROUWEN

kad. 80mH - 300mH - 400m -1500m - ver -  
hinkstap - speer  
schol. 100mH - 400mH - 400m -1500m – 3000m  
- ver - hinkstap - speer  
J.S. 100mH - 400mH - 400m -1500m – 3000m  
- ver - hinkstap - speer

## UURROOSTER

<u>13u15</u>	100m kad jongens - reeksen 100m schol jongens - reeksen 100m jun mannen - reeksen 100m sen mannen - reeksen	<u>13u00</u>	hinkstap jun/sen vrouwen discus kad jongens (1kg) hoog schol jongens kogel jun mannen (6kg)
<u>14u00</u>	300mH kad meisjes (76cm) 400mH schol meisjes (76cm) 400mH jun.sen vrouwen (76cm)	<u>13u15</u>	speer schol meisjes (600gr) ver kad meisjes
<u>14u25</u>	800m kad jongens 800m schol jongens 800m jun.sen mannen	<u>13u30</u>	kogel sen mannen (7,26kg)
<u>14u45</u>	400m kad meisjes 400m schol meisjes 400m juniors vrouwen 400m seniors vrouwen	<u>14u00</u>	hoog jun.sen mannen
<u>15u25</u>	100m kad jongens – finale 100m schol jongens – finale 100m juniors mannen – finale 100m seniors mannen – finale	<u>14u30</u>	kogel kad jongens (4kg) discus schol jongens (1,5kg)
<u>15u45</u>	1500m kad meisjes 1500m schol meisjes 1500m jun.sen vrouwen	<u>14u45</u>	ver schol meisjes
<u>16u05</u>	80mH kad meisjes (76cm) 100mH schol meisjes (76cm) 100mH jun.sen vrouwen (84cm)	<u>15u00</u>	discus jun mannen (1,75kg)
<u>16u30</u>	3000m schol meisjes	<u>15u30</u>	discus sen mannen (2kg) hoog kad jongens kogel schol jongens (5kg)
<u>16u45</u>	3000m jun.sen vrouwen	<u>15u45</u>	ver jun.sen vrouwen
<u>17u00</u>	200m kad jongens 200m schol jongens 200m juniors mannen 200m seniors mannen	<u>16u00</u>	speer kad meisjes (500gr)
		<u>16u45</u>	hinkstap kad/schol meisjes speer jun.sen vrouwen (600gr)

**ELKE ATLEET MAG AAN MAXIMAAL TWEE PROEVEN (PER DAG) DEELNEMEN.**