

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

<u>kad.</u>	100mH-300mH-400m-1500m ver-hinkstap-speer-polsstok
<u>schol.</u>	110mH-400mH-400m-1500m-3000m ver-hinkstap-speer-polsstok
<u>J.S.</u>	110mH-400mH-400m-1500m-5000m ver-hinkstap-speer-polsstok

MEISJES / VROUWEN

<u>kad.</u>	100m-200m-800m polsstok-hoog-kogel-discus
<u>schol.</u>	100m-200m-800m polsstok-hoog-kogel-discus
<u>J.S.</u>	100m-200m-800m polsstok-hoog-kogel-discus

UURROOSTER

<u>13u15</u>	100m kad meisjes - reeksen 100m schol meisjes - reeksen 100m jun vrouwen - reeksen 100m sen vrouwen - reeksen	<u>13u00</u>	polsstok kad meisjes hinkstap jun/sen mannen discus kad meisjes (1kg) hoog schol meisjes
<u>14u00</u>	300mH kad jongens (76cm) 400mH schol jongens (84cm) 400mH jun.sen mannen (91cm)	<u>13u30</u>	kogel jun.sen vrouwen (4kg)
<u>14u25</u>	800m kad meisjes 800m schol meisjes 800m jun.sen vrouwen	<u>13u45</u>	polsstok schol/jun.sen vrouwen
<u>14u45</u>	400m kad jongens 400m schol jongens 400m juniors mannen 400m seniors mannen	<u>13u50</u>	speer schol jongens (700gr) ver kad jongens
<u>15u25</u>	100m kad meisjes - finale 100m schol meisjes - finale 100m juniors vrouwen - finale 100m seniors vrouwen - finale	<u>14u00</u>	hoog jun.sen vrouwen
<u>15u45</u>	1500m kad jongens 1500m schol jongens 1500m jun.sen mannen	<u>14u30</u>	polsstok kad jongens
<u>16u05</u>	100mH kad jongens (91cm) 110mH schol jongens (91cm) 110mH jun mannen (100cm) 110mH sen mannen (1,067m)	<u>14u30</u>	kogel kad meisjes (3kg)
<u>16u30</u>	3000m schol jongens	<u>14u40</u>	discus schol meisjes (1kg)
<u>16u45</u>	5000m jun.sen mannen	<u>14u45</u>	ver schol jongens
<u>17u05</u>	200m kad meisjes 200m schol meisjes 200m juniors vrouwen 200m seniors vrouwen	<u>15u30</u>	discus jun.sen vrouwen (1kg) hoog kad meisjes kogel schol meisjes (4kg)
		<u>15u45</u>	polsstok schol/jun/sen mannen ver jun.sen mannen
		<u>16u20</u>	speer kad jongens (600gr)
		<u>16u45</u>	hinkstap kad/schol jongens
		<u>17u10</u>	speer jun.sen mannen (800gr)

ELKE ATLEET MAG AAN MAXIMAAL TWEE PROEVEN (PER DAG) DEELNEMEN.