

## Open meeting + Open PK 10.000m

vrijdag 30 april 2010 - aanvang 18u00  
Sportcentrum - Koning Albert I-straat 124, 9280 LEBBEKE

### Programma met benaderend uurrooster

LOOPNUMMERS			KAMPNUMMERS		
Uur	Discipline	Categorie	Uur	Discipline	Categorie
18u00	100m	meisjes cadetten	18u00	ver	jongens scholieren
	100m	meisjes scholieren		hoog	meisjes scholieren
	100m	vrouwen jun/sen/mas		discus	jongens cadetten
	100m	jongens cadetten		kogel	mannen jun/sen/mas
	100m	jongens scholieren		speer	vrouwen jun/sen/mas
	100m	mannen jun/sen/mas			
18u30	1.500m	meisjes cadetten	18u45	ver	jongens cadetten
	1.500m	meisjes scholieren		hoog	meisjes cadetten
	1.500m	vrouwen jun/sen/mas		discus	mannen jun/sen/mas
	1.500m	jongens cadetten		kogel	vrouwen jun/sen/mas
	1.500m	jongens scholieren		speer	jongens scholieren
	1.500m	mannen jun/sen/mas			
19u15	300m	meisjes cadetten	19u30	ver	meisjes cadetten
	300m	meisjes scholieren		hoog	mannen jun/sen/mas
	300m	vrouwen jun/sen/mas		discus	vrouwen jun/sen/mas
	300m	jongens cadetten		kogel	jongens scholieren
	300m	jongens scholieren		speer	meisjes scholieren
	300m	mannen jun/sen/mas			
<b>OPEN PK 10km</b>					
<b>20u00</b>	<b>10.000m</b>	<b>vrouwen jun/sen/mas</b>			
<b>21u00</b>	<b>10.000m</b>	<b>mannen jun/sen/mas</b>			

**Medailles voor de eerste drie per nummer**  
**Naturaprijzen per loting over de ganse wedstrijd**

Inschrijvingsgeld : 1,50 € per nummer - gratis voor de Oost-Vlaamse atleten op PK 10km

**Laatste wijzigingen via de website: [www.aclebbeke.be](http://www.aclebbeke.be)**  
**Info : [secretariaat via info@aclebbeke.be](mailto:secretariaat@aclebbeke.be)**