



Steeple- en hordenmeeting SPORTFINISH
+ Open Pk Steeple Oost-Vlaanderen
Oudenaarde - dinsdag 6 juli 2010

	Heren	Dames
Kadetten	100m-200m-800m-300mH-1.500St- ver-polsstok-speer	100m-200m-800m-300mH-1.500St- hoog-polsstok-kogel-discus
Scholieren	100m-200m-800m-400mH-2.000St- ver-polsstok-speer	100m-200m-800m-400mH-2.000St- hoog-polsstok-kogel-discus
JSM	100m-200m-800m-400mH-3.000St- ver-polsstok-kogel-speer	100m-200m-800m-400mH-3.000St- hoog-polsstok-kogel-discus

Inschrijving: € 1,50/nummer (inschrijving tot 30 minuten voor aanvang van de proef!)
Deelname aan steeple gratis voor atleten van Oost-Vlaamse clubs.

Uurrooster:

- | | |
|---|--|
| <u>19u00</u> 300m horden kadetten dames (76cm)
300m horden kadetten heren (76cm)
400m horden scholieren dames (76cm)
400m horden jsm dames (76cm)
400m horden scholieren heren (84cm)
400m horden jsm heren (91cm) | <u>19u00</u> polsstok kad-sch-jsm dames
speer scholieren heren (700g)
hoog jsm dames
discus jsm dames (1kg)
kogel jsm heren (7.26kg) |
| <u>19u30</u> 100m kadetten dames
100m scholieren dames
100m jsm dames | |
| <u>19u45</u> 100m kadetten heren
100m scholieren heren
100m jsm heren | <u>19u45</u> discus kadetten dames (1kg)
ver kadetten-scholieren heren
kogel jsm dames (4kg)
speer jsm heren (800g) |
| <u>20u00</u> 800m kadetten dames
800m scholieren dames
800m jsm dames | |
| <u>20u15</u> 800m kadetten heren
800m scholieren heren
800m jsm heren | |
| <u>20u30</u> 200m kadetten dames
200m scholieren dames
200m jsm dames | <u>20u30</u> polsstok kad-sch-jsm heren
kogel kadetten dames (3kg)
speer kadetten heren (600g)
discus scholieren dames (1kg)
ver jsm heren |
| <u>20u45</u> 200m kadetten heren
200m scholieren heren
200m jsm heren | |
| <u>21u15</u> 1.500m steeple kadetten dames PK (76cm)
1.500m steeple kadetten heren PK (76cm)
2.000m steeple scholieren dames PK (76cm)
3.000m steeple jsm dames PK (76cm)
2.000m steeple scholieren heren PK (91cm)
3.000m steeple jsm heren PK (91cm) | <u>21u15</u> hoog kadetten-scholieren dames
kogel scholieren dames (4kg) |

Mondopiste Burgemeester Thienpontstadion – Prins Leopoldstraat, 9700 Oudenaarde

