



Open PK VIJFKAMP

zondag 25 juli 2010 - aanvang 10u00
Sportcentrum - Koning Albert I-straat 124, 9280 LEBBEKE

Programma met benaderend uurrooster

	<u>JONGENS/MANNEN</u>	<u>MEISJES/VROUWEN</u>
CAD	5 kamp (ver-speer-200-discus-1500)	5 kamp (80h-hoog-kogel-ver-speer)
SCHOL	5 kamp (ver-speer-200-discus-1500)	5 kamp (100h-kogel-hoog-ver-800)
J/S	5 kamp (ver-speer-200-discus-1500)	5 kamp (100h-kogel-hoog-ver-800)
MAS	5 kamp (ver-speer-200-discus-1500)	5 kamp (100h-kogel-hoog-ver-800)

LOOPNUMMERS			KAMPNUMMERS		
Uur	Discipline	Categorie	Uur	Discipline	Categorie
10u00	80H	cad meisjes (76cm)	10u00	ver	cad jongens
	80H	W40/45 + W50+ (76cm)	10u30	hoog	cad meisjes
10u30	100H	schol meisjes (76cm)	11u00	kogel	schol meisjes
10u45	100H	j/s vrouwen + W35 (84cm)	11u00	ver	schol jongens
			11u30	kogel	j/s/m vrouwen
14u00	200m	cad jongens	11u30	speer	cad jongens
14u15	200m	schol jongens	12u00	hoog	schol meisjes
			12u00	ver	j/s/m mannen
14u30	800m	schol meisjes	12u30	kogel	cad meisjes
15u00	200m	j/s/m mannen	12u30	hoog	j/s/m vrouwen
			12u30	speer	schol jongens
16u30	800m	j/s/m vrouwen	13u00	ver	schol meisjes
			13u30	speer	j/s/m mannen
17u00	1.500m	cad jongens	14u00	ver	cad meisjes
17u30	1.500m	schol jongens	15u00	ver	j/s/m vrouwen
			15u00	speer	cad meisjes
18u15	1.500m	j/s/m mannen	15u30	discus	cad jongens
			16u30	discus	schol jongens
			17u30	discus	j/s/m mannen

Medailles voor de eerste drie per nummer
Naturaprijzen per loting over de ganse wedstrijd

Inschrijvingsgeld : 3 € per vijfkamp

Laatste wijzigingen via de website: www.aclebbeke.be
Info : secretariaat via info@aclebbeke.be