

OPEN PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP 5 KAMP CAD/SCH/JUN/SEN/MAS

+ OPEN MEERKAMP JEUGD BEN/PUP/MIN

MEDAILLES VOOR DE EERSTE DRIE PER PROEF

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

<u>BEN.</u>	4 kamp: 60 - ver - kogel - 600
<u>PUP.</u>	4 kamp: 60 - ver - kogel - 1000
<u>MIN.</u>	5 kamp: 80 - ver - kogel - hoog - 1000
<u>CAD.</u>	5 kamp: ver - speer - 200 - discus - 1500
<u>SCH.</u>	5 kamp: ver - speer - 200 - discus - 1500
<u>JUN.</u>	5 kamp: ver - speer - 200 - discus - 1500
<u>SEN.</u>	5 kamp: ver - speer - 200 - discus - 1500
<u>MAS.</u>	5 kamp: ver - speer - 200 - discus - 1500

MEISJES / VROUWEN

<u>BEN.</u>	4 kamp: 60 - ver - kogel - 600
<u>PUP.</u>	4 kamp: 60 - ver - kogel - 1000
<u>MIN.</u>	5 kamp: 80 - ver - kogel - hoog - 1000
<u>CAD.</u>	5 kamp: 80H - hoog - kogel - ver - speer
<u>SCH.</u>	5 kamp: 100H - kogel - hoog - ver - 800
<u>J/S.</u>	5 kamp: 100H - kogel - hoog - ver - 800
<u>J/S.</u>	5 kamp: 100H - kogel - hoog - ver - 800
<u>MAS.</u>	5 kamp: 100H - kogel - hoog - ver - 800

TIJDSHEMA

<u>09u45</u>	80 H cad vrouwen (76 cm)
<u>09u55</u>	100 H schol vrouwen (76 cm)
<u>10u05</u>	100 H j/s/m vrouwen (84 cm)

<u>12u00</u>	80 pup meisjes
<u>12u30</u>	200 cad mannen
<u>12u45</u>	60 ben jongens

<u>13u15</u>	80 min meisjes
<u>13u30</u>	80 min jongens
<u>14u00</u>	60 ben meisjes
<u>14u30</u>	60 pup jongens

<u>10u00</u>	ver cad mannen - st 1
<u>10u15</u>	hoog cad vrouwen - st 1
<u>10u30</u>	ver schol mannen - st 2
<u>10u30</u>	kogel schol vrouwen (3 kg) - st 1
<u>10u45</u>	kogel j/s/m vrouwen (4 kg) - st 2
<u>11u00</u>	speer cad mannen (600 g)
<u>11u30</u>	hoog schol vrouwen - st 2
<u>11u45</u>	hoog j/s/m vrouwen - st 1
	kogel cad vrouwen - st 1 (3 kg)
<u>12u00</u>	speer schol mannen (700 g)
<u>12u30</u>	ver ben meisjes - st 1
<u>13u00</u>	ver j/s/m mannen - st 2
<u>13u00</u>	kogel pup meisjes - st 1 (2 kg)
<u>13u30</u>	ver cad vrouwen - st 1
<u>14u00</u>	kogel ben jongens - st 1 (1 kg)
<u>14u00</u>	kogel min jongens - st 2 (3 kg)
<u>14u00</u>	hoog min meisjes - st 1

<u>15u00</u>	200 schol mannen	<u>14u00</u>	speer j/s/m mannen (800 g)
<u>15u15</u>	800m schol vrouwen	<u>14u00</u>	ver schol vrouwen - st 2
<u>15u30</u>	800m j/s/m vrouwen	<u>14u30</u>	ver j/s/m vrouwen - st 1
<u>15u45</u>	200 j/s/m mannen	<u>14u45</u>	speer cad vrouwen (500 g)
		<u>15u00</u>	ver min jongens -s t 2
		<u>15u30</u>	ver pup jongens - st 1
		<u>15u30</u>	discus cad mannen (1 kg)
		<u>16u00</u>	ver min meisjes - st 2
<u>16u45</u>	1500m cad mannen	<u>16u00</u>	kogel ben meisjes - st 1 1 kg)
<u>17u10</u>	1500m schol mannen	<u>16u15</u>	discus schol mannen (1.500 kg)
<u>17u30</u>	600 m ben meisjes	<u>16u30</u>	ver pup meisjes- st 1
<u>18u00</u>	600 m ben jongens	<u>16u30</u>	hoog min jongens – st 1
<u>18u15</u>	1000 m min meisjes	<u>17u00</u>	ver ben jongens - st 2
<u>18u15</u>	1000 m min jongens	<u>17u00</u>	kogel min meisjes - st 2 (2 kg)
<u>18u30</u>	1000 m pup meisjes	<u>17u30</u>	discus s/m mannen (2 kg)
<u>18u30</u>	1000 m pup jongens	<u>17u30</u>	kogel pup jongens - st 1 (2 kg)
<u>18u45</u>	1500 j/s/m/ mannen	<u>18u00</u>	discus jun mannen (1.750 kg)