

stellen voor :



Zondag 30 augustus 2015 - aanvang 12.30u
 Atletiekstadion sportpark De Waele - Bloemestraat Maldegem
Provinciale kampioenschappen aflossingen



<u>BEN H :</u> 4x60 - 3x600	<u>PUP H :</u> 4x60 - 3x600	<u>MIN H :</u> 4x60 - 3x600	<u>CAD H :</u> 4x100 - 4x800	<u>SCH H :</u> 4x100 - 4x800	<u>JUN H :</u> 4x100 - 4x400 - 4x1500	<u>A.C. H :</u> 4x100 - 4x200 - 4x400 - 4x800 - 4x1500	<u>MAS H :</u> 4x100 - 4x200 - 4x400 - 4x800 - 4x1500
<u>BEN D :</u> 4x60 - 3x600	<u>PUP D :</u> 4x60 - 3x600	<u>MIN D :</u> 4x60 - 3x600	<u>CAD D :</u> 4x100 - 4x800	<u>SCH D :</u> 4x100 - 4x800	<u>JUN D :</u> 4x100 - 4x800	<u>A.C. D :</u> 4x100 - 4x200 - 4x400 - 4x800	<u>MAS D :</u> 4x100 - 4x200 - 4x400 - 4x800

u r r o o s t e r

12.30u	4x100 4x100	AC Dames, JUN Dames, MAS Dames AC Heren, JUN Heren, MAS Heren
12.50u	4x80 4x80	MIN Dames MIN Heren
13.15u	4x60 4x60	PUP Dames PUP Heren
13.30u		Podia voor 4x100m JUN, MAS en AC Dames, vervolgens JUN, MAS en AC Heren
13.50u	4x60 4x60	BEN Dames BEN Heren
14.30u	4x100 4x100 4x100 4x100	CAD Dames SCH Dames CAD Heren SCH Heren
15.00u		Podia voor 4x80m MIN D&H, 4x60m PUP D&H, 4x60m BEN D&H, 4x100m CAD D&H, 4x100m SCH D&H
15.20u	4x800 4x800 4x800 4x800 4x800 4x800	AC Dames, JUN Dames, MAS Dames SCH Dames * CAD Dames * AC Heren, MAS Heren SCH Heren CAD Heren
16.10u		Podia voor 4x800m JUN, MAS, AC, SCH en CAD Dames, vervolgens MAS, AC, SCH en CAD Heren
16.30u	4x200 4x200	AC Dames, MAS Dames AC Heren, MAS Heren
16.45u	3x600 3x600 3x600 3x600 3x600 3x600	MIN Dames MIN Heren PUP Dames PUP Heren BEN Dames BEN Heren
17.15u		Podia voor 4x200m AC Dames, MAS Dames, AC Heren en MAS Heren - 3x600m MIN D&H, PUP D&H, BEN D&H
17.30u	4x400 4x400	AC Dames, MAS Dames AC Heren, JUN Heren, MAS Heren
17.50u		Podia voor 4x400m AC Dames, MAS Dames, AC Heren, JUN Heren, MAS Heren
18.00u	4x1500	AC Heren, JUN Heren, MAS Heren
18.20u		Podia voor 4x1500m AC Heren, JUN Heren, MAS Heren

* Indien minder dan 13 ingeschreven ploegen over de twee categoriën, wordt de 4x800 Cad en Schol meisjes samen gelopen
 Inschrijvingskaartjes worden aanvaard tot ten laatste 30 minuten voorafgaand aan het aangekondigde startuur van de proef.

De JUN- en MAS-ploegen dienen hun aflossing te lopen met de wedstrijden voor Alle Categorieën.

Iedereen mag deelnemen aan **maximum 2** aflossingswedstrijden

Elke club mag per wedstrijd verschillende ploegen inschrijven. De B-ploeg wordt als minst sterkste beschouwd.