



Steeple- en hordenmeeting Brouwerij Roman + Open Pk Steeple

Oudenaarde - dinsdag 7 juli 2009

	Heren	Dames
Kadetten	100m-200m-800m-300mH-1.500St-ver-polsstok-speer	100m-200m-800m-300mH-1.500St-hoog-polsstok-kogel-discus
Scholieren	100m-200m-800m-400mH-2.000St-ver-hss-speer	100m-200m-800m-400mH-2.000St-hoog-polsstok-kogel-discus
JS	100m-200m-800m-400mH-3.000St-ver-polsstok-kogel-speer	100m-200m-800m-400mH-3.000St-hoog-polsstok-kogel-discus

Inschrijving: € 1,50/nummer (inschrijving tot 30 minuten voor aanvang van de proef!)

Deelname aan steeple gratis voor atleten van Oost-Vlaamse clubs..

Uurrooster:

<u>19u00</u>	300m horden kadetten dames (76cm) 300m horden kadetten heren (76cm) 400m horden scholieren dames (76cm) 400m horden jun-sen dames (76cm) 400m horden scholieren heren (84cm) 400m horden jun-sen heren (91cm)	<u>19u00</u>	polsstok kad-sch- jun-sen dames speer scholieren heren (700g) hoog jun-sen dames discus jun-sen dames (1kg) kogel jun-sen heren (7.26kg)
<u>19u30</u>	100m kadetten dames 100m scholieren dames 100m jun-sen dames 100m kadetten heren 100m scholieren heren 100m jun-sen heren	<u>19u45</u>	discus kadetten dames (1kg) ver kadetten-scholieren heren kogel jun-sen dames (4kg) speer jun-sen heren (800g)
<u>20u00</u>	800m kadetten dames 800m scholieren dames 800m jun-sen dames 800m kadetten heren 800m scholieren heren 800m jun-sen heren		
<u>20u30</u>	200m kadetten dames 200m scholieren dames 200m jun-sen dames 200m kadetten heren 200m scholieren heren 200m jun-sen heren	<u>20u30</u>	polsstok kad-sch- jun-sen heren kogel kadetten dames (4kg) speer kadetten heren (500g) discus scholieren dames (1kg) ver jun-sen heren
<u>21u15</u>	1.500m steeple kadetten dames PK 1.500m steeple kadetten heren PK 2.000m steeple scholieren dames PK 3.000m steeple jun-sen dames PK 2.000m steeple scholieren heren PK 3.000m steeple jun-sen heren PK	<u>21u15</u>	hoog kadetten-scholieren dames kogel scholieren dames (4kg)

Mondopiste Burgemeester Thienpontstadion – Prins Leopoldstraat, 9700 Oudenaarde

