

# **KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN + PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS**

**MALDEGEM (org. ACME) – zaterdag 26 september**

Aantal banen: 7 in rechte lijn en 6 rondom

## **TIJDSHEMA (voormiddag)**

|       |              |                 |         |
|-------|--------------|-----------------|---------|
| 09.30 | M50+         | 5.000m          | Finale  |
|       | W50+         | Kogelstoten     |         |
|       | W35-W40-W45  | Discuswerpen    |         |
|       | M35-M40-M45  | Speerwerpen     |         |
|       | W35+         | Hoogspringen    |         |
|       | M35+         | Hinkstapsprong  |         |
|       | W35+         | Polstokspringen |         |
| 09.55 | W35+         | 5.000m          | Finale  |
| 10.25 | M35-M40-M45  | 5.000m          | Finale  |
| 10.30 | W35          | Kogelstoten     |         |
|       | W60+         | Discuswerpen    |         |
|       | M50-M55      | Speerwerpen     |         |
|       | M50+         | Hoogspringen    |         |
|       | W35+         | Hinkstapsprong  |         |
| 11.05 | M55+         | 800m            | Finale  |
| 11.10 | W45+         | 800m            | Finale  |
| 11.15 | M45-M50      | 800m            | Finale  |
|       | W40-W45      | Kogelstoten     |         |
|       | W50-W55      | Discuswerpen    |         |
| 11.20 | W35-W40      | 800m            | Finale  |
| 11.25 | M35-M40      | 800m            | Finale  |
| 11.30 | W50+         | 80H             | Finale  |
|       | M35- M40-M45 | Hoogspringen    |         |
|       | M55+         | Verspringen     |         |
| 11.35 | W40-W45      | 80H             | Finale  |
| 11.45 | M60+         | 100H            | Finale  |
| 11.50 | W35          | 100H            | Finale  |
| 12.00 | M50-M55      | 100H            | Finale  |
|       | M70+         | Speerwerpen     |         |
| 12.10 | M40-M45      | 110H            | Finale  |
| 12.15 | M35          | 110H            | Finale  |
| 12.25 | W35          | 100m            | Reeksen |
| 12.30 | M40          | 100m            | Reeksen |
| 12.35 | M35          | 100m            | Reeksen |

## **TIJDSHEMA (namiddag)**

|       |             |                 |        |
|-------|-------------|-----------------|--------|
| 13.30 | W50+        | 100m            | Finale |
|       | M35-M40-M45 | Kogelstoten     |        |
|       | M60-M65     | Discuswerpen    |        |
|       | M35+        | Polstokspringen |        |
|       | M45-M50     | Verspringen     |        |

|       |             |              |        |
|-------|-------------|--------------|--------|
| 13.35 | W40-W45     | 100m         | Finale |
| 13.45 | W35         | 100m         | Finale |
| 13.55 | M60+        | 100m         | Finale |
| 14.05 | M55         | 100m         | Finale |
| 14.10 | M50         | 100m         | Finale |
| 14.15 | M45         | 100m         | Finale |
| 14.20 | M40         | 100m         | Finale |
| 14.25 | M35         | 100m         | Finale |
| 14.30 | M50-M55     | Kogelstoten  |        |
|       | M70+        | Discuswerpen |        |
|       | W35-W40-W45 | Speerwerpen  |        |
|       | M35-M40     | Verspringen  |        |
| 14.35 | W50+        | 300H         | Finale |
| 14.40 | M60+        | 300H         | Finale |
| 14.50 | W35-W40-W45 | 400H         | Finale |
| 14.55 | M50-55      | 400H         | Finale |
| 15.00 | M45         | 400H         | Finale |
| 15.10 | M40         | 400H         | Finale |
| 15.20 | M35         | 400H         | Finale |
| 15.30 | W50+        | 200m         | Finale |
|       | M60-M65     | Kogelstoten  |        |
|       | M35-M45     | Discuswerpen |        |
|       | W50-W55     | Speerwerpen  |        |
|       | W45+        | Verspringen  |        |
| 15.35 | W40-W45     | 200m         | Finale |
| 15.40 | W35         | 200m         | Finale |
| 15.45 | M60+        | 200m         | Finale |
| 15.50 | M50-M55     | 200m         | Finale |
| 15.55 | M45         | 200m         | Finale |
| 16.00 | M40         | 200m         | Finale |
| 16.05 | M35         | 200m         | Finale |
| 16.15 | W35+        | 1.500m       | Finale |
| 16.30 | M55+        | 1.500m       | Finale |
|       | M70+        | Kogelstoten  |        |
|       | M50-M55     | Discuswerpen |        |
|       | W60+        | Speerwerpen  |        |
|       | W35-W40     | Verspringen  |        |
| 16.40 | M45-M50     | 1.500m       | Finale |
| 16.50 | M40         | 1.500m       | Finale |
| 17.00 | M35         | 1.500m       | Finale |
| 17.05 | W45+        | 400m         | Finale |
| 17.15 | W40         | 400m         | Finale |
| 17.20 | W35         | 400m         | Finale |
| 17.25 | M60+        | 400m         | Finale |
| 17.30 | M50-M55     | 400m         | Finale |
| 17.35 | M45         | 400m         | Finale |
| 17.40 | M40         | 400m         | Finale |
| 17.45 | M35         | 400m         | Finale |