



Zaterdag 29 september 2012

Recreatiedomein "De Brielmeersen", Stadionlaan

10u

Cad meisjes 13u

Ben 14u

OPEN PK MEERKAMPEN

Medaille voor elke deelnemer

Ben - Cad - Sch - Jun - Sen

inschr : 5 euro

toegang : 5 euro (beide dagen) 3 euro vr 1 dag

Jongens/Mannen

Ben	4 kamp	60-ver-hockey-600
Cad	8 kamp	100-ver-kogel-hoog
Sch	9 kamp	100-ver-kogel-polsstok
JS	10 kamp	100-ver-kogel-hoog-400

Meisjes/Vrouwen

Ben	4 kamp	60-ver-hockey-600
Cad	6 kamp	80h-hoog-kogel
Sch	7 kamp	100h-hoog-kogel-200
JS	7 kamp	100h-hoog-kogel-200

Masters mogen deelnemen als senior (dwz gewichten tuigen en hoogte horden van de SEN)

10u	100h	JS vrouwen (84 cm)			
10u20	100h	Sch meisjes (76 cm)	10u30	hoog	JS vrouwen
10u30	100	JS mannen			
11u	100	Sch jongens	11u	ver	JS mannen (stand 2)
			11u20	hoog	Sch meisjes
11u30	100	Cad jongens	11u30	kogel	JS vrouwen (stand 1)
			12u	ver	Sch jongens (stand 1)
13u	80h	Cad meisjes (76 cm)	13u30	hoog	Cad meisjes
				kogel	Jun mannen (stand 1)
14u	60	Ben jongens		kogel	Sen mannen (stand 1)
	60	Ben meisjes		ver	Cad jongens (stand 1 of 2)
			14u20	kogel	Sch meisjes (stand 2)
14u45	200	JS vrouwen	14u30	hockey	Ben jongens (stand 1)
15u15	200	Sch meisjes	14u45	hoog	JS mannen
				ver	Ben Meisjes (stand 1)
			15u	kogel	Sch jongens (stand 1)
			15u45	kogel	Cad jongens (stand 2)
			16u	polsstok	Sch jongens
				hockey	Ben meisjes (stand 1)
16u45	600	Ben meisjes	16u15	ver	ben jongens (stand 2)
	600	Ben jongens	16u30	kogel	Cad meisjes (stand 1)
17u15	400	JS mannen		hoog	Cad jongens



kogel stand 1 ter hoogte van de aankomst
stand 2 ter hoogte van de start

ver stand 1 aanloop richting start
stand 2 aanloop richting aankomst

speer stand 1 naast discus
stand 2 naast hoog



Zondag 30 september 2012

Recreatiedomein "De Brielmeersen", Stadionlaan

9u45

Cad meisjes 12u00

Pup & Min 13u30

OPEN PK MEERKAMPEN

Medaille voor elke deelnemer

Pup - Min - Cad - Sch - Jun - Sen

inschr : 5 euro

toegang : 5 euro (beide dagen) 3 euro vr 1 dag

Jongens/Mannen

Pup	4 kamp	60-ver-kogel-1000
Min	5 kamp	80-1000-ver-kogel-hoog
Cad	8 kamp	100h-pols-speer-1000
Sch	9 kamp	110h-discus-hoog-speer-1500
JS	10 kamp	110h-discus-pols-speer-1500

Meisjes/Vrouwen

Pup	4 kamp	60-ver-kogel-1000
Min	5 kamp	80-1000-ver-kogel-hoog
Cad	6 kamp	ver-speer-800
Sch	7 kamp	ver-speer-800
JS	7 kamp	ver-speer-800

Masters mogen deelnemen als senior (dwz gewichten tuigen en hoogte horden van de SEN)

09u45	110h	Sch jongens (91 cm)	10u	ver	Sch meisjes (stand 1)
10u30	110h	Jun mannen (100 cm)	10u20	discus	Sch jongens
	110h	Sen mannen (106 cm)	11u	ver	JS vrouwen (stand 2)
11u	100h	Cad jongens (91 cm)	11u10	discus	Jun mannen
				discus	Sen/mas mannen
				hoog	Sch jongens
			11u30	polsstok	Cad jongens
			12u	ver	Cad meisjes (stand 1)
				speer	Sch meisjes (stand 2)
13u30	60	Pup meisjes	13u	speer	JS vrouwen (stand 1)
	60	Pup jongens	13u30	polsstok	JS mannen
14u45	80	Min meisjes	14u	kogel	Min meisjes (stand 1)
15u	800	Sch meisjes		hoog	Min jongens
15u30	800	JS vrouwen		speer	Cad meisjes (stand1)
15u45	800	Cad meisjes	14u20	ver	Pup meisjes (stand 1)
16u	80	Min jongens	14u30	speer	Sch jongens (stand 2)
16u40	1500	Sch jongens	14u50	kogel	Pup jongens (stand 2)
17u	1000	Cad jongens	15u10	ver	Min meisjes (stand 2)
			15u40	kogel	Pup meisjes (stand 1)
17u15	1000	Pup meisjes	16u	speer	Cad jongens (stand 1)
	1000	Pup jongens		ver	Pup jongens (stand 1)
				hoog	Min meisjes
			16u20	kogel	Min jongens (stand 2)
17u40	1000	Min meisjes	17u	ver	Min jongens (stand 2)
	1000	Min jongens		Speer	JS mannen
18u	1500	JS mannen			(stand 1 of 2, eerste vrije)



PR. J. EECKHOUTLAAN 46-48
9800 DEINZE
Tel. 09 386 19 07
Fax 09 386 88 07

kogel stand 1	ter hoogte van de aankomst
stand 2	ter hoogte van de start
ver stand 1	aanloop richting start
stand 2	aanloop richting aankomst
speer stand 1	naast discus
stand 2	naast hoog