



**KONINKLIJKE ATLETIEKCLUB A.S.RIEME vzw**  
Aangesloten sedert 1943 bij de K.B.A.B. met stamnummer 112

Web-site : <http://www.asrieme.be>

Rekening : KBC 737-0133130-89

**293 - RIEM+PC OVL 2<sup>de</sup> RIEMSE AVONDMEETING met JEUGD + open PK 10.000m**  
**Woensdag 21/08/2013 - HOGE WAL - Ertvelde**

**Programma**

	Heren	Dames
BEN	60-600	60-600
PUP	60-1000	60-1000
MIN	80-1000	80-1000
CAD	100-400-1500-hoog-kogel	100-400-1500-ver-kogel
SCH	100-400-1500-hoog-kogel	100-400-1500-ver-kogel
J/S	100-400-1500-10000-hoog-discus	100-400-1500-10000-ver-discus

**Tijdschema**

16u00	60m	Ben Dames	17u00	600m	Ben Dames
	60m	Ben Heren		600m	Ben Heren
16u20	60m	Pup Dames	17u20	1000m	Pup Dames
	60m	Pup Heren		1000m	Pup Heren
16u40	80m	Min Dames	17u40	1000m	Min Dames
	80m	Min Heren		1000m	Min Heren
18u00	100m	Cad Dames	18u00	ver	Cad/Sch/JS Dames
	100m	Sch Dames		kogel	Cad/Sch Heren
	100m	J/S Dames		discus	JS Dames
				hoog	Cad/Sch/JS Heren
18u15	100m	Cad Heren			
	100m	Sch Heren			
	100m	J/S Heren			
18u30	1500m	Cad Dames	18u30	kogel	Sch Heren
	1500m	Sch Dames			
	1500m	J/S Dames			
18u45	1500m	Cad Heren	18u45	discus	JS Heren
	1500m	Sch Heren			
	1500	J/S Heren			
19u00	400m	Cad Dames	19u00	kogel	Cad/Sch Dames
	400m	Sch Dames			
	400m	J/S Dames			
19u15	400m	Cad Heren			
	400m	Sch Heren			
	400m	J/S Heren			
19u30	10000m	J/S Dames			Open PK OVL
20u30	10000m	J/S Heren			Open PK OVL

→ Inschrijvingsgeld: € 1,50 / Nummer (PK 10000m: gratis voor de Oost-Vlaamse atleten)

→ Kunststofpiste; dus KORTE PINNEN (max. 6 mm) graag!

**Atletiekclub A.S.RIEME vzw**

Voorzitter : Eric Van Hijfte, Leegstraat 12B, 9960 Assenede, 09/344.26.68

Secretaris : Gabriël Dauwels, Koningin Fabiolalaan 23, 9060 Zelzate, 09/344.83.65

E-mail : [ericvanhijfte@telenet.be](mailto:ericvanhijfte@telenet.be)

E-mail : [riem@val.be](mailto:riem@val.be)