

PK OOST-VLAANDEREN DAG 1

Zaterdag 28 april 2018



PROEVEN

	Heren	Dames
Cadetten	100mH, 300mH, 400m, 1500m, ver, hinkstap, speer, polsstok	100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus
Scholieren	110mH, 400mH, 400m, 1500m, 3000m, ver, hinkstap, speer, polsstok	100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus
JS	110mH, 400mH, 400m, 1500m, 5000m, ver, hinkstap, speer, polsstok	100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus

Elke atleet mag aan per dag aan maximum 2 proeven deelnemen.



UURROOSTER

Loopnummers		Kampnummers	
13u10	100m CAD meisjes	13u00	Polsstok CAD jongens
	100m SCHOL meisjes		Hinkstap JUN/SEN heren
	100m JUN dames		Discus CAD meisjes
	100m SEN dames		Hoog SCHOL meisjes
		13u30	Kogel JUN/SEN dames
14u00	300mH CAD jongens	13u50	Speer SCHOL jongens
	400mH SCHOL jongens		Ver CAD jongens
	400mH JUN/SEN jongens	14u00	Hoog JUN/SEN dames
14u25	800m CAD meisjes	14u30	Discus SCHOL meisjes
	800m SCHOL meisjes		Kogel CAD meisjes
	800m JUN/SEN dames		
14u45	400m CAD jongens	14u45	Ver SCHOL jongens
	400m SCHOL jongens		Polsstok SCHOL jongens
	400m JUN heren		
	400m SEN heren		
15u25	100m CAD meisjes (FINALE)	15u30	Discus JUN/SEN dames



	100m SCHOL meisjes (FINALE)		Hoog CAD meisjes
	100m JUN dames (FINALE)		Kogel SCHOL meisjes
	100m SEN dames (FINALE)		
		15u45	Ver JUN/SEN heren
15u45	1500m CAD jongens		
	1500m SCHOL jongens		
	1500m JUN/SEN heren	16u20	Speer CAD jongens
			Polstok JUN/SEN heren
16u05	100mH CAD jongens		
	110mH SCHOL jongens	16u45	Hinkstap CAD/SCHOL jongens
	110mH JUN heren		
	110mH SEN heren	17u10	Speer JUN/SEN heren
16u30	3000m SCHOL jongens		
16u45	5000m JUN/SEN heren		
17u05	200m CAD meisjes (RF)		
	200m SCHOL meisjes (RF)		
	200m JUN dames (RF)		
	200m SEN dames (RF)		

